



Uddannelse af ergonomiambassadører

MIA udbyder ergonomiambassadør-uddannelsen for at skabe øget forebyggelse af bevægeapparatskader inden for mejeribranchen.

Mål med uddannelsen

Ambassadørerne bliver i stand til i praksis at kunne:

- Anvende hensigtsmæssig arbejdsteknik med fokus på løft, træk/skub og arbejdsstillinger/arbejdsbevægelser
- Analysere en arbejdssituation og anvende den opnåede viden til at vejlede kollegerne i praksis
- Bidrage med viden om løft, træk/skub og arbejdsstillinger/arbejdsbevægelser, der kan danne baggrund for drøftelser/beslutninger i arbejdsmiljøorganisationerne
- vejlede og undervise kolleger i hensigtsmæssig arbejdsteknik.

Målgruppe

Arbejdsmiljørepræsentanter, ledere samt andre medarbejdere, som har interesse og flair for i praksis at vejlede kolleger teoretisk og praktisk i hensigtsmæssig arbejdsteknik.

For at få det fulde udbytte af uddannelsen skal deltagerne:

- Have interesse for det forebyggende arbejde
- Være selvstændige og engagerede
- Have flair for undervisning, formidling og instruktion
- Være optaget af at arbejde med egne og kollegaers arbejdsteknikker og holdninger
- Afsætte tid til at arbejde med hjemmeopgaven mellem de to moduler

Deltagerantal

Maksimum 18

Minimum 16

Eksternat

Ergonomiambassadør-uddannelsen består af følgende elementer:

2 sammenhængende kursusdage i ergonomi á 7,5 timer	Opfølgende kursusdag + præsentation/gennemgang af hjemmeopgave 7,5 timer
--	--

Form og indhold

2 sammenhængende kursusdage:

Uddannelsen omfatter 2 sammenhængende kursusdage á 7,5 timer og indeholder teori og praktiske øvelser, der skal bidrage til at forebygge bevægeapparatskader inden for mejeribranchen, og med hovedvægten lagt på praktiske øvelser.

Indhold:

- Kroppens opbygning og bevægelser
- Lovgivning – kort introduktion
- Motivation og ændring af vaner
- Kropsbevidsthed
- Løft, træk/skub og arbejdsstillinger/arbejdsbevægelser
- Forebyggende adfærd (i forhold til ergonomi og ulykker)
- Undervisning og vejledning

Opfølgende kursusdag:

For at understøtte den teoretiske og praktiske undervisning på de 2 kursusdage afholdes der en 3. kursusdag bestående af et modul á 7,5 timer. Som forberedelse til 3. kursusdag skal deltagerne udarbejde en hjemmeopgave, som skal udføres på arbejdspladsen.

For at give deltagerne mulighed for at træne de erhvervede færdigheder og afsætte tilstrækkelig tid til udarbejdelse af en hjemmeopgave mellem modulerne er det hensigtsmæssigt, at der mellem de 2 sammenhængende kursusdage og den 3. kursusdag er en periode på 4-6 uger. Deltagerne har derved mulighed for at træne de erhvervede færdigheder og afsætte tilstrækkelig tid til udarbejdelse af hjemmeopgaven mellem modulerne.

Tid og sted

Ergonomiuddannelsen gennemføres over 3 kursusdage – alle dage fra kl. 08.30 – 16.00 - i følgende perioder:

22. – 23. marts + 20. april 2017 på Troldhede Mejeri, Industrivej 1, Troldhede, 6920 Videbæk

20. – 21. september + 25. oktober 2017 på Gjesing Mejeri, Gl. Horsensvej 389, 8660 Skanderborg

Deltagerbevis

Deltagerbeviset udleveres til deltageren efter endt kursus og gennemført hjemmeopgave.

Efterfølgende sendes en kopi af deltagerbeviset til virksomheden.

Deltagergebyr

- Kr. 2.700,00 inkl. moms (kr. 2.160,00 ekskl. moms) opkræves af MIA-sekretariatet.

Underviser

Arbejdsmiljøkonsulent Randi Riber, CRECEA. Randi har stor undervisningserfaring, er godkendt som underviser på den obligatoriske arbejdsmiljøuddannelse og er uddannet fysioterapeut.

Administration og tilmelding:

Mejeribrugets Arbejdsgiverforening, DI, 1787 København V.

Henvendelse til: Lis Mørck. Tlf.: 3377 3525. E-mail: lism@di.dk

Virksomheden tilmelder deltageren via hjemmesiden [her](#)

Sekretariatet bekræfter tilmeldingen.

Ca. 2 uger før ergonomiuddannelsen fremsendes faktura.

Bemærk: Tilmelding er bindende! Ved afmelding senere end 14 dage før uddannelsen betales hele deltagergebyret.